



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

Великолукский филиал ПГУПС

С учетом мотивированного мнения
выборного органа первичной профсоюзной
организации

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Великолукского филиала «ПГУПС»

 /Никифоров О.А.

« 15 » 05 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ОТ-001/23

**Проведения вводного инструктажа по охране труда
по порядку обучения №2464 для работников, которые
освобождены и не освобождены от первичного (повторного)
инструктажа по охране труда на рабочем месте**

г. Великие Луки

Инструкция разработана на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» Приложения №1 «Примерные перечни тем для программы водного инструктажа по охране труда».

1. Введение.

1.1. Вводный инструктаж проводится со вновь принятыми на работу работниками учреждения независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, посетителями учреждения совместителями, а также с работниками сторонних организаций, осуществляющих свою деятельность на территории в зданиях и помещениях учреждения.

1.2. Вводный инструктаж проводится также с работниками перед фактическим допуском к работе независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

1.3. Вводный инструктаж не проводится с гражданами при заключении с ними гражданско-правового договора, если он не носит элементы трудового законодательства РФ.

2. Общие положения.

2.1. Поступающему на работу работнику следует изложить общие сведения об организации, характерных особенностях предстоящей работы, рассказать о расположении служебных и бытовых помещений.

2.2. Особое внимание следует обратить на правила поведения работников на территории организации или в ином месте работы, а именно:

2.2.1. Запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или токсические вещества;

2.2.2. Запрещается находиться лицам в нетрезвом виде, в состоянии наркотического или токсического опьянения;

2.2.3. При передвижении по помещениям организации необходимо соблюдать осторожность и осмотрительность, а особенно при входе в здания (корпуса) организации, при подъеме и спуске с лестницы и в условиях гололеда. Женщинам на работе носить туфли на каблучке свыше 5 см. не рекомендуется, так как это опасно для жизни и здоровья. Соблюдать особую осторожность при совершении разного рода действий на высоте свыше 1,5 метров от пола;

2.2.4. Для предотвращения взрыва или пожара:

- запрещается зажигать спички и не применять открытый огонь в пожароопасных местах;

- содержать свободными проходы к средствам пожаротушения.

2.2.5. При обнаружении пожара или загорания необходимо немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю и при необходимости в пожарную охрану, приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения.

2.2.6. Выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов.

2.2.7. При возникновении конфликтных ситуаций с коллегами по совместной работе необходимо обратиться для их разрешения к своему непосредственному руководителю. Категорически запрещается применять силу (рукоприкладство) и грубость при разрешения конфликтных ситуаций с коллегами по работе.

3. Основные положения трудового законодательства.

3.1. Трудовые отношения регулируются Федеральным законом Российской Федерации от 30.12.2001г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», в редакции ФЗ от 22.11.2021г. (далее по тексту – Трудовой кодекс). Трудовые отношения возникают между работником и работодателем на основании трудового договора, который заключается между ними в соответствии с Трудовым кодексом.

3.2. Трудовой договор – это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом. Своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка и инструкции по охране труда. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

3.3. Трудовой договор может заключаться:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор).

3.4. Трудовой договор вступает в силу со дня подписания работником и работодателем либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома работодателя (его законного представителя).

3.5. Особенности регулирования труда женщин.

3.5.1. Запрещается отказывать в заключение трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Отказ в заключение трудового договора, причину которого по требованию женщины работодатель обязан сообщить в письменной форме, может быть обжалован в судебном порядке.

3.5.2. На тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда запрещается применение труда женщин. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин, утвержден приказом Минтруда России от 18.07.2019г №512н.

3.5.3. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

3.5.4. По просьбе беременной женщины, женщины, имеющей ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), работодатель обязан установить неполное рабочее время (неполный рабочий день или неполную рабочую неделю). Оплата труда в этих случаях производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объема работ.

3.5.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе. До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя.

3.5.6. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

4. Основные положения законодательства об охране труда.

4.1. Законодательство Российской Федерации об охране труда состоит из соответствующих норм Конституции Российской Федерации, Трудового кодекса РФ, а также иных нормативных законодательных актов.

4.2. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации об условиях и охране труда на рабочем месте, о риске повреждения здоровья;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда;

- обеспечение средствами защиты за счет средств работодателя;
- обучение безопасности труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет работодателя в случае ликвидации рабочего места из-за нарушения требований охраны труда;
- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;
- компенсации, если он занят на тяжелых работах с вредными и опасными условиями труда.

4.3. На время приостановки работ в организации, вследствие нарушения законодательства об охране труда, нормативных требований по охране труда не по вине работника за ним сохраняется место работы, должность и средний заработок.

4.4. На тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда запрещается применение труда женщин и лиц моложе 18 лет, а также лиц, которым указанные работы противопоказаны по состоянию здоровья.

4.5. Обязанности руководителя организации по обеспечению охраны труда. Руководитель организации обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования при осуществлении технологических процессов;
- применение средств индивидуальной защиты работников;
- условия труда на каждом рабочем месте, соответствующие требованиям охраны труда;
- режимы труда и отдыха работников, соответствующие законодательству Российской Федерации;
- приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств защиты в соответствии с установленными нормами;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочих местах и проверку знаний требований охраны труда; недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанные обучения, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда.

4.6. Обязанности работника в области охраны труда. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда и инструкций по охране труда разработанных и утвержденных в организации;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в т.ч. о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

5. Трудовой распорядок, дисциплина труда.

5.1. Трудовой распорядок в организации определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, которые являются локальным нормативным актом в организации, регламентирующим в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- порядок приема и увольнения работников;
- основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора;
- режим труда;
- время отдыха, включая перерыв для отдыха и питания;
- перечень работ, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель в этом случае обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время;
- предоставление работникам выходных дней в различные дни недели, приостановка работы в которых в выходные дни невозможна по организационным условиям;
- применяемые к работникам меры поощрения и взыскания;
- иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

5.2. Дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными законами, коллективным договором, локальными нормативными актами организации.

Работодатель обязан создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

6. Организационно-технические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда.

6.1. Основными организационными мероприятиями по обеспечению безопасности труда работников являются:

- обеспечение работников надежными средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- обучение и инструктирование работников безопасным приемам работы, использованию средств индивидуальной и коллективной защиты; осуществление контроля над их правильным применением;
- осуществление допуска к проведению работ, которые должны выполняться по наряду или распоряжению; организация надзора и контроля над проведением этих работ;
- применение рациональных режимов труда и отдыха;
- обеспечение прохождения работниками медицинских осмотров;
- осуществление контроля над состоянием условий и безопасности труда на рабочих местах.

6.2. Основными техническими мероприятиями, обеспечивающими безопасность труда работников организации, являются:

- устранение непосредственных контактов работников с вредными исходными материалами и отходами производства;
- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;
- совершенствование конструкций оборудования, технологических процессов, повышение уровня механизации, автоматизации и дистанционного управления;
- осуществление мер по предупреждению взрывопожарной безопасности, загрязнения окружающей среды выбросами вредных веществ;
- обеспечение безопасности конструкций сооружений и оборудования путем устройства ограждений опасных мест, блокировок включений при нерабочем и аварийном положении, освещении рабочих органов оборудования, органов управления, приборов контроля и т.п.

7. Надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда.

7.1. Различают следующие виды надзора и контроля над соблюдением законодательства об охране труда:

- оперативный контроль руководителя работ;
- административно-общественный (трехступенчатый) контроль;
- контроль, осуществляемый службой охраны труда (ответственным (специалистом) по охране труда) организации;
- ведомственный контроль вышестоящих органов (при их наличии);
- контроль, осуществляемый органами государственного надзора;
- общественный контроль над охраной труда.

8. Ответственность за нарушение требований охраны труда.

8.1. Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, в невыполнении обязательств по охране труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, трудовыми договорами, либо препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля над соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

9. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.

9.1. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве регламентируется статьями 227-231 главы 36 «Обеспечение прав работников на охрану труда» Трудового кодекса Российской Федерации, а также Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов соответствующих классификаторов необходимых для расследования несчастных случаев, на производстве утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 20.04.2022г. №223н.

9.2. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний). При исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

9.3. К лицам, участвующим в производственной деятельности работодателя, помимо работников, исполняющих свои обязанности по трудовому договору, в частности, относятся:

- работники и другие лица, проходящие профессиональное обучение или переобучение в соответствии с ученическим договором;
- студенты и учащиеся образовательных учреждений всех типов, проходящие производственную практику;
- лица, привлекаемые в установленном порядке к выполнению общественно-полезных работ;

9.4. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды. Выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами, установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве, проводник или механик рефрижераторной секции в поезде, член бригады почтового вагона и другие);

- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

9.5. Порядок расследования установлен Трудовым кодексом Р.Ф. и Положением Минтруда Правительства Р.Ф.

10. Порядок обеспечения мылом и обезвреживающими средствами.

10.1. На работах, связанных с загрязнением тела, работодатель обязан обеспечить работников бесплатно по установленным нормам мылом, а на работах, где возможно воздействие на кожу вредно действующих веществ, бесплатно по установленным нормам, смывающими и обезвреживающими веществами.

11. Порядок обеспечения молоком и другими равноценными продуктами.

11.1. На работах с вредными условиями труда работодатель обязан обеспечить работников бесплатно молоком или другими равноценными пищевыми продуктами.

11.2. Перечень работ и профессий, дающих право на получение молока или других равноценных пищевых продуктов, устанавливается администрацией организации совместно с профсоюзным комитетом или иным уполномоченным работниками представительным органом на основании результатов, проведения специальной оценки условий труда.

12. Порядок обеспечения специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами защиты.

12.1. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ).

12.2. СИЗ выдаются работникам в соответствии с установленными нормами и сроками носки.

13. Основы производственной санитарии.

13.1. Производственная санитария – это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

13.2. Основные санитарные требования к административным зданиям и помещениям регламентированы СНиП 2.09.04-87 «Административные и бытовые здания». Санитарные требования к производственным зданиям и помещениям зависят от их назначения. Например, объем производственного помещения на одного работника должен составлять не менее 15 куб. м, а площадь – не менее 4,5 кв.м.

13.3. Производственные процессы, сопровождающиеся шумом, вибрацией, выделением пыли, вредных газов, необходимо изолировать, размещая их в кабинах или специальных помещениях.

13.4. Полы производственных помещений делаются плотными, ровными, нескользкими, удобными для очистки, имеющими малую теплопроводность. Они не должны быть источником образования пыли.

13.5. Стены и потолки помещений должны быть гладкими, ровными и удобными для очистки.

13.6. Все подмости, площадки, проходы и прочие сооружения, возвышающиеся над уровнем пола на 0,5 м и выше. А также ведущие к ним лестницы ограждаются перилами высотой не менее 1 м со сплошной обшивкой или бортом внизу высотой не менее 0,15 м, а стационарные лестницы, переходы и лестничные площадки – перильными ограждениями со сплошной обшивкой или бортом высотой не менее 0,15 м.

13.7. Основные санитарные требования к бытовым зданиям и помещениям.

13.7.1. Бытовые здания организаций предназначены для размещения в них следующих санитарно-бытовых помещений. К санитарно-бытовым помещениям относятся: гардеробные, душевые, умывальные, помещения для личной гигиены женщин, туалеты, помещения для обогрева или охлаждения, обработки, хранения и выдачи спецодежды, помещения здравоохранения.

13.7.2. Санитарно-бытовые помещения должны быть оборудованы внутренним водопроводом, канализацией, отоплением, вентиляцией, освещением, мебелью, соответствующими приборами.

14. Основы техники безопасности.

14.1. Общие требования безопасности при выполнении работ. Работодатель обязан обеспечить безопасность технологических процессов, а именно:

- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;

- применение средств коллективной защиты при необходимости;

- применение рациональных режимов труда и отдыха с целью предупреждения опасных психофизиологических и вредных производственных факторов (монотонности, гиподинамии и т. п.).

14.2. Общие требования безопасности к производственному оборудованию.

14.2.1. Безопасность производственного оборудования обеспечивается правильным выбором принципов действия, конструктивных схем, материалов, рабочих процессов и т. п.; максимальным использованием средств механизации, автоматизации, дистанционного управления; применением защитных средств специальных конструкций; выполнением эргономических требований;

14.2.2. Включением требований безопасности в техническую документацию по монтажу, эксплуатации, ремонту, транспортированию и хранению производственного оборудования.

14.2.3. Представляющие опасность движущиеся части оборудования должны быть ограждены или снабжены средствами защиты.

14.2.4. Средства защиты должны быть легкодоступны для обслуживания и контроля. При необходимости их снабжают устройствами автоматического контроля.

15. Электробезопасность.

15.1. Действие электрического тока на организм человека.

15.1.1. Электрические установки, с которыми приходится иметь дело практически всем работающим в организации, представляют для человека потенциальную опасность. Статистика электротравм показывает, что их число невелико и составляет всего 0,5–1% от общего числа травм на производстве. Однако среди причин смертельных несчастных случаев на долю электротравм уже приходится 20–40%.

16. Основы пожарной безопасности.

16.1. Пожарная безопасность в организации.

16.1.1. Пожарная безопасность – это такое состояние объекта, при котором с установленной вероятностью исключается возможность возникновения и развития пожара и воздействия на людей опасных факторов пожара, а также обеспечивается защита материальных ценностей.

16.1.2. Пожарная безопасность обеспечивается: системой предотвращения пожара; системой противопожарной защиты; организационно-техническими мероприятиями.

16.2. Предотвращение пожара в организации.

16.2.1. Профилактика пожара достигается:

- предотвращением образования горючей среды,
- предотвращением образования в горючей среде источников зажигания.

16.2.2. Молниезащита – это комплекс защитных устройств, предназначенных для предупреждения и нейтрализации опасных проявлений атмосферного электричества. Для защиты от прямых ударов молнии применяется молниепровод, состоящий из молниеприемника, токоотвода и заземлителя.

16.3. Противопожарная защита в организации.

16.3.1. Противопожарная защита обеспечивается: применением средств пожаротушения и пожарной техники, автоматических установок пожарной сигнализации и пожаротушения, устройствами, обеспечивающими ограничение распространения пожара; организацией своевременной эвакуации людей и т. п.

16.4. Способы и средства тушения пожаров.

16.4.1. Для тушения пожаров применяют воду, водяной пар, химические и воздушно-механические пены, инертные газы, галогеносодержащие углеводороды, порошки и т. п.

16.4.2. Первичные средства тушения пожаров – это внутренние пожарные краны, огнетушители, песок, одеяла и кошма, лопаты и совки, багры и топоры. Широко применяются ручные огнетушители: химические, углекислотные, порошковые.

16.4.3. Огнетушители пенные химические в электроустановках, находящихся под напряжением, применять **нельзя**.

16.4.4. Углекислотные огнетушители допускаются к применению в электроустановках, находящихся под напряжением.

16.4.5. Порошковые огнетушители служат для тушения древесины, пластмасс и т. д.

16.4.6. Охранно-пожарная сигнализация извещает органы пожарной охраны о месте возникновения пожара (бывает автоматического и ручного действия). Для оповещения о пожаре широко используется также телефонная связь.

16.5. Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

16.5.1. Организационно-технические мероприятия включают:

- организацию пожарной охраны;
 - обучение работников правилам пожарной безопасности; разработку инструкций о порядке работы с пожароопасными веществами и материалами и мероприятий по действиям на случай возникновения пожара и эвакуации людей;
 - применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности;
- возложение ответственности за пожарную безопасность в организации на соответствующих

должностных лиц; создание пожарно-технических комиссий; добровольных пожарных дружин; организацию массовой разъяснительной работы среди работников.

17. Основы охраны труда для работников.

17.1. Работник организации должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно правилам внутреннего трудового распорядка, утвержденного в организации и указаниями своего непосредственного руководителя.

17.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

17.3. Работник, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей, должен иметь:

- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой путем изучения инструкции по эксплуатации, а также работник должен знать место подключения электроустановки и уметь правильно, и быстро обесточить электроустановку;
- знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);

17.4. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран, защита временем работы (не более 4 часов в день и расстоянием глаз до экрана монитора не менее 50 см.)

17.5. Работник при работе с персональным компьютером обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;
- убедиться в наличии защитного заземления;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, подпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мышь» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

17.6. Работнику организации при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе:

- при отсутствии специальной вилки с подключением заземления;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

17.7. требования безопасности во время работы с персональным компьютером.

17.7.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
 - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.
- 17.7.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:
- включить блок питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок (процессор).
- 17.7.3. Работник обязан отключить ПК от электросети:
- при обнаружении неисправности;
 - при внезапном снятии напряжения электросети;
 - во время чистки и уборки оборудования.

18. Требования безопасности перед началом работы

18.1. Каждый работающий в организации обязан:

- получить от непосредственного руководителя инструктаж о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения производственного задания;
- надеть предусмотренную нормами, действующими в организации, спецодежду, спецобувь и СИЗ, необходимые для выполнения данной работы;
- проверить исправность ручного инструмента, который будет применяться при выполнении задания;
- убедиться в достаточности освещения и отсутствии сквозняков на рабочем месте;
- убедиться в наличии и исправности средств подмащивания, ограждений рабочих площадок и опасных зон при работе на высоте;
- проверить наличие и исправность заземляющих устройств, произвести внешний осмотр пусковой электроаппаратуры, которая будет использоваться при выполнении работы;
- привести рабочее место в безопасное состояние, убрать все посторонние или не используемые предметы, оборудование и приспособления;
- при передвижении к месту работы работник обязан соблюдать Правила дорожного движения, действующие в РФ.

18.2. Работник должен знать примерный перечень работ с повышенной опасностью и не приступать к выполнению работ, которые могут выполняться только по специальному наряду-допуску.

18.3. При неполном обеспечении безопасности работ, подлежащих выполнению, рабочий обязан сообщить непосредственному руководителю свои замечания и до устранения их к работе не приступать.

18.4. Работникам не разрешается включать и выключать механизмы и сигналы, к которым он не имеет отношения.

18.5. Во избежание поражения током запрещается прикасаться к плохо изолированным электропроводам, не огражденным частям электрических устройств, кабелям, шинам, рубильникам, патронам электроламп и т.д.

19. Требования безопасности во время работы

19.1. До начала производства какого-либо вида работ все работающие должны ознакомиться с производственными инструкциями, инструкциями по охране труда, проектом производства работ для данного вида работы. Пройти обучение безопасным приемам труда на данном рабочем месте.

19.2. При выполнении работ или нахождении на территории организации соблюдать следующие требования безопасности:

- передвигаться по территории только по пешеходным дорожкам и тротуарам, а в местах, где они отсутствуют по левой стороне дороги навстречу движущемуся транспорту. При перемещении на автотранспорте соблюдать правила перевозки пассажиров, выполнять требования водителей, осуществляющих управление транспортным средством, входить и выходить в транспортное средство только после его полной остановки;
- быть внимательным и обращать внимание на сигналы, подаваемые движущимися машинами, грузоподъемными кранами и механизмами;
- не допускать на свое рабочее место посторонних лиц;
- при работе с химическими веществами пользоваться защитными средствами (противогазом, респиратором, перчатками) и полагающейся спецодеждой;
- в холодное время года выходить на улицу только в теплой одежде;
- не отвлекаться от работы, не отвлекать других посторонними разговорами и делами;
- проезды, проходы и рабочие места необходимо регулярно очищать, не загромождать, в зимнее время заснеженные дорожки и проходы посыпать песком или шлаком;
- получить инструктаж от непосредственного руководителя и пройти обучение безопасным приемам труда;
- освещенность рабочего места должна быть равномерной без слепящего действия осветительных приборов;
- работы на высоте 1,8 метра и более при невозможности устройства ограждений рабочего места следует выполнять с использованием предохранительного пояса;
- складировать материалы и оборудование на рабочих местах следует так, чтобы они не создавали опасность при выполнении работ и не перекрывали свободные проходы;
- лакокрасочные, изоляционные, отделочные или вредные вещества разрешается хранить на рабочих местах в количествах, не превышающих сменной потребности. Материалы, содержащие вредные или взрывоопасные растворители, необходимо хранить в герметически закрытой таре;
- на рабочих местах, где применяются или готовятся клей, мастики, краски и другие материалы, выделяющие взрывоопасные или вредные вещества, не допускаются действия с использованием огня или вызывающие искрообразование;
- материалы (конструкции, оборудование) следует размещать на выровненных площадках, принимая меры против их самопроизвольного смещения, просадки, осыпания, раскатывания;
- для переноски и хранения инструментов, гвоздей и других мелких деталей работники, работающие на высоте, должны иметь при себе индивидуальные ящики или специальные сумки;
- приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от исполнителя упора на лестницу при выполнении каких-либо операций. С приставных лестниц разрешается производить работу в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы. При работе на высоте 1,8 метра и более следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или к лестнице при условии крепления ее к жесткой и устойчивой конструкции, исключающей падение рабочего вместе с конструкцией. Места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или людей на время производства работ необходимо ограждать или охранять;
- работы в колодцах, закрытых емкостях следует выполнять, применяя шланговые противогазы, при этом двое рабочих, находясь вне колодца, емкости должны страховать непосредственных исполнителей с помощью канатов, прикрепленных к их предохранительным поясам. Перед началом работ в этих местах должен быть проведен анализ воздушной среды на предмет отсутствия вредных и опасных газов;
- строительный мусор при ремонте зданий следует собирать и выносить в мешках, ящиках. Сбрасывать мусор разрешается с высоты не более 3 метров при обязательном ограждении или охране мест сброса для предотвращения возможного попадания людей в опасную зону;

– производство работ в опасных зонах не допускается. Границы опасных зон, в пределах которых возможно возникновение опасности в связи с падением предметов с высоты до 20 метров составляют вблизи мест перемещения грузов — 7 метров, вблизи строительно-ремонтных работ зданий или сооружений — 5 метров.

19.3. При работе с офисной множительной и копировальной техникой, компьютерами следует соблюдать следующие условия:

– не протирать влажными тряпками (губкой) поверхность компьютеров, ксероксов, принтеров во избежание попадания влаги на части, находящиеся под электрическим напряжением. Не ставить на корпус указанных приборов сосуды с жидкостями, чашки с кофе или чаем;

– в помещениях, где производится ксерокопирование значительного объема документов, необходимо оборудовать принудительную вентиляцию;

– вскрытие и ремонт аппаратов может производить только специалист отдела специалист, имеющий соответствующие знания и допуск к данной работе;

– монитор компьютера должен располагаться от глаз оператора на расстоянии не менее 50 сантиметров. Настройка частоты обновления, яркости и контрастности экрана должна производиться специалистом, имеющий соответствующие знания и допуск к данной работе, с соблюдением санитарных норм;

– оставлять приборы включенными в электрическую сеть без присмотра допустимо только при исправной и отрегулированной системе ждущего и спящего режимов.

19.4. Во избежание поражения электрическим током необходимо знать и выполнять следующие требования:

– работы, связанные с присоединением (отсоединением) проводов, ремонтом, наладкой, профилактикой и испытанием электроустановок, должны выполняться лицами, имеющими допуск к этой работе и соответствующую квалификационную группу по электробезопасности;

– присоединение к электросети передвижных электроустановок, ручных электрических машин и переносных электрических светильников при помощи штепсельных соединений, удовлетворяющих требованиям электробезопасности, разрешается выполнять персоналу, допущенному к работе с ними;

– установку (замену) электроламп, предохранителей должен выполнять электрифицированный персонал, применяя СИЗ;

– наружные электропроводки временного электроснабжения должны быть выполнены изолированным проводом, размещены на опорах на высоте не менее 2,5 метров над уровнем земли, пола, над рабочими местами; 3,5 метров над проходами; 6,0 метров над проездами;

– светильники общего освещения напряжением 127 и 220В должны устанавливаться на высоте 2,5 метра от пола, земли, настила;

– при меньшей высоте подвеса должны применяться светильники напряжением не выше 42В;

– при работах в особо опасных условиях (наличие сырости, химически агрессивных сред и т.п.) должны применяться переносные светильники напряжением не выше 12В;

– не касаться оголенных проводов и их концов.

19.5. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

- осмотр электрооборудования;

- проверку комплектности и надежности крепления деталей;

- проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура);

- проверку четкости работы выключателя;

- использовать только штатные приспособления.

19.6. Работник обязан доложить своему непосредственному руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

19.7. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

19.8. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

19.9. При работе электрооборудования запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;
- ударять по электрооборудованию;
- снимать средства защиты;
- дергать за подводящий провод для отключения;
- держать палец на включателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- брать в руки и прикасаться к проводам, лежащим на земле или полу.

19.10. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

19.11. Работник по окончании работы обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

19.12. В местах, где выполняются сварочные работы, необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- помощники газоэлектросварщиков должны надевать защитные очки с соответствующей степенью затемнения стекол;
- места производства электросварочных и газопламенных работ должны быть освобождены от сгораемых материалов в радиусе не менее 5 метров, а от взрывоопасных материалов и установок (в т.ч. газовых баллонов) не менее 10 метров;
- при производстве огневых работ за пределами постоянных специально оборудованных для огневых работ рабочих мест должны оформляться наряды-допуски на производство огневых работ.

19.13. Ручной инструмент, применяемый при работе, должен удовлетворять следующим требованиям:

- молотки и кувалды должны иметь поверхность бойка слегка выпуклую, гладкую, не сбитую, без заусенцев, трещин. Они должны быть плотно насажены на рукоятки овального сечения, изготовленные из сухой древесины твердых и вязких пород, расклиненные металлическими заершенными клиньями. Их поверхность должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, заусенцев и сучков;
- рукоятки нажимных инструментов (напильник, рашпиль и др.) должны иметь стяжные кольца и длину не менее 150 мм;
- ударные инструменты (шлямбуры, зубила, бородки и т.п.) не должны иметь скошенных или сбитых затылков с заусенцами, вмятин, трещин, выбоин. При работе кувалдой зубило необходимо удерживать рукояткой длиной не менее 0,7 метра;
- гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов и быть без трещин, выбоин и заусенцев. Губки ключей должны быть параллельными;
- разводные ключи не должны иметь слабины в подвижных частях граней гаек и крепежных болтов, должны быть правильными и несработанными;
- острогубцы и плоскогубцы не должны иметь выщербленных рукояток. Губки острогубцев должны быть острыми, цельными, невыщербленными, а плоскогубцы - с исправной насечкой;
- пилы, ножовки должны быть правильно разведены и хорошо закреплены, их ручки должны быть гладко и ровно зачищены;
- сверла должны быть правильно заточены, не иметь трещин, заусенцев и прочих дефектов. Хвостовики должны быть гладкими, правильно центрированными, их следует плотно вставлять и прочно закреплять в патроне.

19.14. При переноске и перевозке инструмента его острые части следует закрывать чехлами.

19.15. Запрещается:

- заходить в опасные зоны, открывать различные люки, краны, производить без разрешения руководителя работ переустановки предупредительных знаков, плакатов, указателей;
- влезать без необходимости и без разрешения на крыши зданий, пожарные лестницы и т.п.;
- спускаться в колодцы, котлованы, траншеи и т.п., не имея задания и разрешения на это;
- выполнять какие-либо работы, не получив инструктажа по охране труда и не пройдя обучения безопасным приемам труда при этом виде работ;
- находиться в зоне действия подвижных частей механизмов и машин;
- работать на высоте при отсутствии ограждения или предохранительного пояса;
- допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
- устранять какие-либо неисправности в электрооборудовании и электроинструменте, если это не входит в ваши обязанности;
- работать вблизи открытых токоведущих частей без их ограждения;
- при передвижении по территории организации, выполнении любого вида работ, во время перерыва, бегать, прыгать, бороться и т.п.;
- допускать риск, лихачество, эмоциональные проявления, могущие служить хотя бы косвенной причиной травмирования самого работника или его товарища;
- применять случайные средства подмащивания и ограждения;
- включать или останавливать (кроме аварийных случаев) машины, станки, механизмы, работа на которых не поручена непосредственным руководителем;
- оставлять без присмотра работающую машину, станок, оборудование;
- работать на неисправном оборудовании;
- продолжать работу на машине, станке, оборудовании при появлении признаков неисправности (посторонний шум электродвигателей, их нагрев, ослабление креплений, искрение и т.д.);
- прикасаться к вращающимся и находящимся в движении частям механизмов, и изготавливаемым изделиям;
- работать на оборудовании с неисправным заземлением;
- снимать и переставлять ограждения при работе станков, оборудования;
- женщинам работать с распущенными волосами или длинными концами повязанных на голову платков;
- лицам, не обслуживающим электроустановки, прикасаться к электрооборудованию, клеммам и электропроводам, арматуре общего освещения, открывать дверцы электрошкафов;
- пользоваться электро- и газосварочным инструментом, если работник этому не обучен и не имеет допуска к работе этим инструментом;
- курить в неустановленном месте;
- бесцельно ходить по участкам, подходить к станкам, машинам и другому оборудованию;
- работать без положенной спецодежды, спецобуви и защитных средств.

20. Требования безопасности при работе с электрооборудованием.

20.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

- осмотр электрооборудования;
- проверку комплектности и надежности крепления деталей;
- проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура), заземления;
- проверку четкости работы выключателя;
- использовать только штатные приспособления.

20.2. Работник обязан доложить своему непосредственному руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

20.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

20.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

20.5. При работе электрооборудования запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;
- ударять по электрооборудованию;
- снимать средства защиты;
- дергать за подводящий провод для отключения;
- держать палец на включателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- брать в руки и прикасаться к проводам, лежащим на земле или полу.

20.6. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

20.7. Работник по окончании работы обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

21. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

21.1. При возникновении аварийных ситуаций приостановить работы, выйти из опасной зоны, при необходимости вывести работающих рядом. При опасности возникновения несчастного случая принять меры по его предупреждению (оградить опасную зону). О случившемся поставить в известность непосредственного руководителя и вышестоящее руководство.

21.2. При обнаружении неисправностей приспособлений, инструментов и других недостатков или опасности на рабочем месте немедленно сообщить непосредственному руководителю. Приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

21.3. При несчастном случае пострадавшему необходимо оказать первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю, вызвать скорую медицинскую помощь и принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

21.4. При внезапном выключении электрического света не передвигаться в тесных помещениях, пока не будет включен свет.

21.5. При возникновении аварийной ситуации, связанной с работой электрооборудования, работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждении электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному руководителю;

- не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности;

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

21.6. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- отключить оборудование;

- немедленно сообщить в пожарную охрану (по телефону (9-01) или 112 с мобильного телефона любого оператора связи и ответственному за пожарную безопасность в организации), а также поставить в известность непосредственного руководителя;

- приступить к тушению пожара, имеющимися в помещении первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности;

- при угрозе жизни — покинуть помещение.

22. Требования безопасности во время местной командировки.

22.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

- при движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода;
- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

22.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам (переходам).

22.3. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

22.4. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

22.5. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

22.6. Работник обязан ходить в условиях гололеда осторожно и только по дорожкам, посыпанным противоскользящим покрытием (песком). Не наступать на крышку канализационного люка.

23. Требования пожарной безопасности.

23.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «01» или «112», сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- не разрешать курение в комнатах;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;
- курить только в отведенных местах.

23.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

24 Требования безопасности по окончании работы

24.1. По окончании работы не зависимо от вида и рода деятельности, работник обязан выполнить следующее:

- привести в порядок рабочее место;
- убрать инструмент и приспособления в специально отведенные для него места хранения;
- обо всех замеченных неисправностях и отклонениях от нормального состояния сообщить непосредственному руководителю;
- привести рабочее место в соответствие с требованиями пожарной безопасности;
- спецодежду и спецобувь оставить в раздевалке, помыться и переодеться.

24.2. Во время уборки помещения или конкретного рабочего места соблюдать осторожность.

Специалист по охране труда _____ /Краснов А.С.
(подпись)