



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

Великолукский филиал ПГУПС

С учетом мотивированного мнения
выборного органа первичной профсоюзной
организации

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Великолукского филиала «ПГУПС»


_____/Никифоров О.А.

« 15 » _____ 20 23 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ОТ-004/23

По охране труда для офисного сотрудника

г. Великие Луки

Инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в офисе с использованием персональных компьютеров, копировально-множительной техники, факсимильных аппаратов и другого офисного оборудования допускаются работники, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасности труда при работе с офисным оборудованием.

1.2. Женщины со времени установления беременности должны быть переведены на работы, не связанные с использованием персональных компьютеров, или для них должно быть ограничено время работы с персональным компьютером (не более 3-х часов за рабочую смену).

1.3. Для выполнения работ с офисным электрическим оборудованием следует изучить инструкции по его эксплуатации, пройти инструктаж и получить группу I по электробезопасности.

1.4. Офисные работники, выполняющие работы, связанные с обслуживанием персональных компьютеров, копировально-множительной техники, факсимильных аппаратов и другого офисного оборудования, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда.

1.5. В случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж.

1.6. Офисные работники, не прошедшие своевременно инструктажи по охране труда и не имеющие группу I по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускаются.

1.7. Офисные работники, показавшие неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при работе с офисным оборудованием, к самостоятельной работе не допускаются.

1.8. Офисные работники, допущенные к постоянной работе на персональном компьютере (более 50% рабочего времени) перед поступлением на работу и в дальнейшем периодически (не реже 1 раза в год) должны проходить медицинские осмотры.

1.9. Офисные работники, допущенные к самостоятельной работе, должны знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с офисным оборудованием, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека.

1.10. Офисный работник, направленный для участия в несвойственных его должности работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.11. Офисным работникам запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми они не обучены.

1.12. Во время работы на офисного сотрудника могут воздействовать, в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- движущиеся части копировально-множительной техники;
- загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники;

- недостаточная освещенность рабочего места;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека.

1.13. Офисные работники, в особенности, работающие на персональных компьютерах, должны соблюдать установленные для них режимы труда и отдыха.

1.14. Для предупреждения возможности возникновения пожара офисные работники должны соблюдать требования пожарной безопасности сами и не допускать нарушений со стороны других работников и посетителей.

1.15. Для предупреждения заболеваний следует знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.16. В случае заболевания, плохого самочувствия следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.17. Если работник оказался свидетелем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.

1.18. Офисные работники должны уметь оказать первую доврачебную помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.

1.19. Офисный работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной.

1.20. Если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Общие обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

2.1. Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

2.2. Работодатель обязан обеспечить для офисных работников:

- безопасность при выполнении возложенных на них рабочих функций;
- режим труда и отдыха в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, проведение инструктажей по охране труда и проверку знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля состояния условий труда на рабочих местах;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет в установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве;
- доставку заболевших на рабочем месте в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- разбирательство по фактам нарушения работниками правил охраны труда и пожарной безопасности;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда.

3. Требования охраны труда перед началом работы.

3.1. Перед началом работы офисному работнику следует рационально организовать свое рабочее место.

3.2. Офисный работник должен знать о том, что площадь на одно рабочее место пользователя персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки (ЭЛТ) должна

составлять не менее 6,0 м кв., а на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных) — 4,5 м кв.

3.3. При использовании персонального компьютера на базе ЭЛТ (без вспомогательных устройств — принтера, сканера и др.) с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м кв на одно рабочее место офисного работника.

3.4. Если в помещении расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов — не менее 1,2 м.

3.5. Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну.

3.6. Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.

3.7. Для повышения контрастности изображения перед началом работы следует очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.

3.8. Офисный работник должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.

3.9. Перед началом работы на офисном оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуальную проверку исправности электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.

3.10. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места; кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчетливо различимы.

3.11. ОФИСНОМУ РАБОТНИКУ запрещается приступать к работе в случае:

- при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- обнаружения неисправности оборудования;
- отсутствия защитного заземления электрических устройств и ПК;
- отсутствия углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи.

4. Требования охраны труда во время работы.

4.1. Работник должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации.

4.2. Для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

4.3. Офисный работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

4.4. При помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой сотрудника.

4.5. Конструкция рабочего кресла (стула) должна обеспечивать поддержание рабочей позы сотрудника при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

4.6. Тип рабочего кресла (стула) должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с персональным компьютером с учетом роста работника.

4.7. Рабочее кресло (стул) должно быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья; при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

4.8. Поверхность сиденья, спинки и других элементов кресла (стула) должна быть

полумягкой, с нескользящим, не электризуемым и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

4.9. Плоскость рабочего стола по высоте должна быть в пределах 680-800 мм с учетом индивидуальных особенностей работника; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

4.10. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной — не менее 500 мм, глубиной на уровне колен — не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног — не менее 650 мм.

4.11. Конструкция рабочего кресла (стула) должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
- поверхность сиденья с закругленным передним краем;
- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и угла наклона вперед до 15° и назад до 5°;
- высоту опорной поверхности спинки 300 ± 20 мм, ширину — не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости — 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах $0 \pm 30^\circ$;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260-400 мм;
- стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной 50-70 мм;
- регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 ± 30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.

4.12. Экран видеомонитора должен находиться от глаз работника на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4.13. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

4.14. Для уменьшения напряжения зрения следует установить на экране монитора оптимальный цветовой режим (если такая возможность имеется); при этом рекомендуются ненасыщенные цвета: светло-зеленый, желто-зеленый, желто-оранжевый, желто-коричневый; по возможности следует избегать насыщенных цветов, особенно красного, синего, ярко-зеленого.

4.15. Для уменьшения зрительной утомляемости работнику предпочтительнее работать в таком режиме, чтобы на светлом экране видеомонитора были темные символы.

4.16. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

4.17. Режимы труда и отдыха при работе с персональным компьютером должны организовываться в зависимости от вида и категории трудовой деятельности.

4.18. Продолжительность непрерывной работы с видеомонитором без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.19. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работника на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.

4.20. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

4.21. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.

4.22. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности, оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

4.23. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.

4.24. Во избежание пожара в помещении, где выполняются копировально-множительные работы, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.

4.25. При непосредственной работе с химическими веществами (например, с красками, порошками и т.п.) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека; поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.

4.26. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.

4.27. При выполнении периодического технического обслуживания следует проявлять осторожность и руководствоваться инструкцией по эксплуатации конкретного типа офисного оборудования.

4.28. Во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы, в том числе по обслуживанию копировально-множительной техники, находящейся под напряжением электрической сети запрещается.

4.29. ОФИСНЫЙ РАБОТНИК во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- во время работы с электрооборудованием поддерживать порядок на рабочем месте;
- соблюдать правила эксплуатации электрооборудования и ПК в соответствии с инструкциями по охране труда;
- отключение электрооборудования необходимо производить при перерыве в работе и при окончании рабочего процесса;
- если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное электрооборудование должно быть сдано на проверку или в ремонт;
- соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории предприятия, пользоваться только установленными проходами, не загромождать установленные проходы;
- хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете;
- каждые два часа делать перерыв на 15 минут для снижения утомляемости общефизического характера.

4.30. ОФИСНОМУ РАБОТНИКУ во время работы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- непрерывно работать с ПК более 2-х часов без регламентированного перерыва на 15 минут для снижения утомляемости общефизического характера;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- пользоваться неисправным оборудованием, поврежденными розетками, вилками, шнурами, работать без заземления оборудования;
- держать закрытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и ПК;
- загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;
- выдергивать вилку за шнур;
- стоять на влажном полу при включении и выключении оборудования или брать за вилку влажными руками;
- при работе на электрическом оборудовании или ПК одновременно прикасаться к

оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции), касаться одновременно экрана и монитора;

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы электрокабелей периферийных устройств;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока ПК;
- оставлять работающую аппаратуру без присмотра;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним; снимать средства защиты;
- держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

4.31. Во время нахождения на рабочем месте офисный работник не должен совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление несчастного случая:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не размахивать острыми и режущими предметами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования работнику необходимо прекратить работу, выключить машину и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.

5.2. Офисному работнику не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

5.3. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.4. Офисный работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

5.5. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

5.5.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

5.5.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

5.5.3. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

5.6. Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан немедленно уведомить об этом пожарную

охрану по телефону 01 или 112.

5.7. До прибытия пожарной охраны работник обязан принимать меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

5.7.1. Тушение очага пожара производить только с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей.

5.8. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок.

6. Требования охраны труда по окончанию работы.

6.1. Завершить работу и отключить ПК;

6.2. Отключить электрическое оборудование от электросети, если обратное не требуется правилами эксплуатации, вынув вилку из розетки, держась за изолированную часть вилки;

6.3. Привести в порядок свое рабочее место;

6.4. Обо всех недостатках в работе оборудования сообщить в информационно-технический отдел;

6.5. Проверить противопожарное состояние кабинета;

6.6. Закрыть окна, выключить свет, отключить кондиционер, закрыть двери.

6.7. По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

Специалист по охране труда



(подпись)

/Краснов А.С.

Приложение
к инструкции по охране труда
№ ОТ-004/23 для офисных сотрудников

**Реестр по идентификации опасностей, представляющих
угрозу жизни и здоровью работников**

Код опасности	Наименование опасности	Наличие опасности
1.	Механические опасности	
1.1.	Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	+
1.2.	Опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации	
1.3.	Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот	+
1.4.	Опасность удара	+
1.5.	Опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин	
1.6.	Опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие)	
1.7.	Опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу сварочных проводах, тросах, нитях	+
1.8.	Опасность затягивания или попадания в ловушку	
1.9.	Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов	
1.10.	Опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты	+
1.11.	Опасность воздействия жидкости под давлением при выбросе (прорыве)	
1.12.	Опасность воздействия газа под давлением при выбросе (прорыве)	
1.13.	Опасность воздействия механического упругого элемента	+
1.14.	Опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении	
1.15.	Опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за обрушения горной породы, из-за падения пиломатериалов, из-за падения	+
1.16.	Опасность падения груза	+
1.17.	Опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела	+
1.18.	Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей)	+
1.19.	Опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы)	
1.20.	Опасность разрыва	
1.21.	Опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, осколками при обрушении горной породы, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений	
2.	Электрические опасности	
2.1.	Опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением	+
2.2.	Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	+
2.3.	Опасность поражения электростатическим зарядом	+
2.4.	Опасность поражения током от наведенного напряжения на рабочем месте	
2.5.	Опасность поражения вследствие возникновения электрической дуги	
2.6.	Опасность поражения при прямом попадании молнии	+
2.7.	Опасность косвенного поражения молнией	+
3.	Термические опасности	
3.1.	Опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру	
3.2.	Опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру	
3.3.	Опасность ожога от воздействия открытого пламени	
3.4.	Опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы	+

3.5.	Опасность теплового удара от воздействия окружающих поверхностей оборудования, имеющих высокую температуру	
3.6.	Опасность теплового удара при длительном нахождении вблизи открытого пламени	
3.7.	Опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха	
3.8.	Ожог роговицы глаза	
3.9.	Опасность от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру	
4.	Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности	
4.1.	Опасность воздействия пониженных температур воздуха	
4.2.	Опасность воздействия повышенных температур воздуха	
4.3.	Опасность воздействия влажности	
4.4.	Опасность воздействия скорости движения воздуха	+
5.	Опасности из-за недостатка кислорода в воздухе	
5.1.	Опасность недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях	
5.2.	Опасность недостатка кислорода из-за вытеснения его другими газами или жидкостями	
5.3.	Опасность недостатка кислорода в подземных сооружениях	
5.4.	Опасность недостатка кислорода в безвоздушных средах	
6.	Барометрические опасности	
6.1.	Опасность неоптимального барометрического давления	
6.2.	Опасность от повышенного барометрического давления	
6.3.	Опасность от пониженного барометрического давления	
6.4.	Опасность от резкого изменения барометрического давления	
7.	Опасности, связанные с воздействием химического фактора	
7.1.	Опасность от контакта с высокоопасными веществами	
7.2.	Опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма	
7.3.	Опасность веществ, которые вследствие реагирования со щелочами, кислотами, аминами, диоксидом серы, тиомочевинной, солями металлов и окислителями могут способствовать пожару и взрыву	
7.4.	Опасность образования токсичных паров при нагревании	
7.5.	Опасность воздействия на кожные покровы смазочных масел	
7.6.	Опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ	
8.	Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия	
8.1.	Опасность воздействия пыли на глаза	
8.2.	Опасность повреждения органов дыхания частицами пыли	
8.3.	Опасность воздействия пыли на кожу	
8.4.	Опасность, связанная с выбросом пыли	
8.5.	Опасности воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ	
8.6.	Опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих смазочные масла	
8.7.	Опасность воздействия на органы дыхания воздушных смесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества	+
9.	Опасности, связанные с воздействием биологического фактора	
9.1.	Опасность из-за воздействия микроорганизмов-продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов	
9.2.	Опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами	
9.3.	Опасности из-за укуса переносчиков инфекций	
10.	Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса	
10.1.	Опасность, связанная с перемещением груза вручную	+
10.2.	Опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес	+
10.3.	Опасность, связанная с наклонами корпуса	
10.4.	Опасность, связанная с рабочей позой	+
10.5.	Опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела	
10.6.	Опасность физических перегрузок от периодического поднятия тяжелых узлов и деталей машин	
10.7.	Опасность психических нагрузок, стрессов	+
10.8.	Опасность перенапряжения зрительного анализатора	
11.	Опасности, связанные с воздействием шума	
11.1.	Опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности	
11.2.	Опасность, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности	

12.	Опасности, связанные с воздействием вибрации	
12.1.	Опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов	
12.2.	Опасность, связанная с воздействием общей вибрации	
13.	Опасности, связанные с воздействием световой среды	
13.1.	Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне	+
13.2.	Опасность повышенной яркости света	
13.3.	Опасность пониженной контрастности	
14.	Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений	
14.1.	Опасность, связанная с ослаблением геомагнитного поля	
14.2.	Опасность, связанная с воздействием электростатического поля	
14.3.	Опасность, связанная с воздействием постоянного магнитного поля	
14.4.	Опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты	
14.5.	Опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты	
14.6.	Опасность от электромагнитных излучений	
14.7.	Опасность, связанная с воздействием лазерного излучения	
14.8.	Опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения	
15.	Опасности, связанные с воздействием ионизирующих излучений	
15.1.	Опасность, связанная с воздействием гамма-излучения	
15.2.	Опасность, связанная с воздействием рентгеновского излучения	
15.3.	Опасность, связанная с воздействием альфа-, бета-излучений, электронного или ионного и нейтронного излучений	
16.	Опасности, связанные с воздействием животных	
16.1.	Опасность укуса	
16.2.	Опасность разрыва	
16.3.	Опасность раздавливания	
16.4.	Опасность заражения	
16.5.	Опасность воздействия выделений	
17.	Опасности, связанные с воздействием насекомых	
17.1.	Опасность укуса	+
17.2.	Опасность попадания в организм	+
17.3.	Опасность инвазий гельминтов	
18.	Опасности, связанные с воздействием растений	
18.1.	Опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями	+
18.2.	Опасность ожога выделяемыми растениями веществами	
18.3.	Опасность пореза растениями	
19.	Опасность утонуть	
19.1.	Опасность утонуть в водоеме	
19.2.	Опасность утонуть в технологической емкости	
19.3.	Опасность утонуть в момент затопления шахты	
20.	Опасность расположения рабочего места	
20.1.	Опасности выполнения электромонтажных работ на столбах, опорах высоковольтных передач	
20.2.	Опасность при выполнении альпинистских работ	
20.3.	Опасность выполнения кровельных работ на крышах, имеющих большой угол наклона рабочей поверхности	
20.4.	Опасность, связанная с выполнением работ на значительной глубине	
20.5.	Опасность, связанная с выполнением работ под землей	
20.6.	Опасность, связанная с выполнением работ в туннелях	
20.7.	Опасность выполнения водолазных работ	
21.	Опасности, связанные с организационными недостатками	
21.1.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций	+
21.2.	Опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ	+
21.3.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте перечня возможных аварий	+
21.4.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи	+
21.5.	Опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии	+
21.6.	Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда	+

22.	Опасности пожара	
22.1.	Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	+
22.2.	Опасность воспламенения	
22.3.	Опасность воздействия открытого пламени	+
22.4.	Опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды	+
22.5.	Опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе	+
22.6.	Опасность воздействия огнетушащих веществ	+
22.7.	Опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений	+
23.	Опасности обрушения	
23.1.	Опасность обрушения подземных конструкций	
23.2.	Опасность обрушения наземных конструкций	+
24.	Опасности транспорта	
24.1.	Опасность наезда на человека	
24.2.	Опасность падения с транспортного средства	
24.3.	Опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами	
24.4.	Опасность опрокидывания транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов	
24.5.	Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления	
24.6.	Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	+
24.7.	Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ	
25.	Опасность, связанная с дегустацией пищевых продуктов	
25.1.	Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи	
26.	Опасности насилия	
26.1.	Опасность насилия от враждебно настроенных работников	+
26.2.	Опасность насилия от третьих лиц	+
27.	Опасности взрыва	
27.1.	Опасность самовозгорания горючих веществ	
27.2.	Опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара	+
27.3.	Опасность воздействия ударной волны	
27.4.	Опасность воздействия высокого давления при взрыве	
27.5.	Опасность ожога при взрыве	
27.6.	Опасность обрушения горных пород при взрыве	
28.	Опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты	
28.1.	Опасность, связанная с несоответствием средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека	+
28.2.	Опасность, связанная со скованностью, вызванной применением средств индивидуальной защиты	+
28.3.	Опасность отравления	