



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

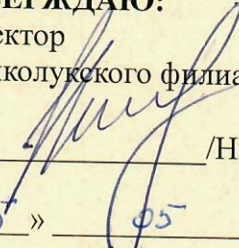
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

**Великолукский филиал ПГУПС**

С учетом мотивированного мнения  
выборного органа первичной профсоюзной  
организации

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
Великолукского филиала «ПГУПС»

  
/Никифоров О.А.

« 15 » 05 20 23 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № ОТ-005/23**

**По охране труда при передвижении по территории и служебным  
помещениям учреждения**

г. Великие Луки

Инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

## **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. Работники, передвигающиеся по территории учреждения и служебным помещениям учреждения должны пройти инструктаж по охране труда.

1.2. Работники, независимо от квалификации и стажа работы в зависимости от условий труда уровня воздействия на работника опасных и вредных производственных факторов обязаны проходить инструктаж по охране труда в соответствии с видами инструктажа и сроками их проведения установленными государственными нормативными актами.

1.3. В случае нарушения работником правил и инструкций по охране труда при передвижении по территории учреждения и служебным помещениям учреждения он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Работнику, не прошедшему своевременно инструктажа по охране труда, самостоятельно передвигаться по территории учреждения запрещено.

1.5. Работник должен знать безопасные маршруты движения и меры предосторожности при передвижении.

1.6. Во время передвижения по территории и служебным помещениям учреждения на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия организации и производственных помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия строительного участка (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории организации и её производственных помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.6.1. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей организации, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при передвижении по территории и служебным помещениям учреждения могут возникнуть следующие риски:

а). Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу сварочных проводах, тросах, нитях;
- опасность затягивания или попадания в ловушку;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность воздействия жидкости под давлением при выбросе (прорыве);

- опасность воздействия газа под давлением при выбросе (прорыве);
- опасность воздействия механического упругого элемента;
- опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении;

- опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за обрушения горной породы, из-за падения пиломатериалов, из-за падения;

- опасность падения груза;

- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;

- - опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);

- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы);
- опасность разрыва;

- опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, осколками при обрушении горной породы, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

б). Электрические опасности:

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- опасность поражения электростатическим зарядом;

- опасность поражения током от наведенного напряжения на рабочем месте;

- опасность поражения вследствие возникновения электрической дуги;

- опасность поражения при прямом попадании молнии;

- косвенного поражения молнией;

в). Термические опасности:

- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;

- опасность ожога от воздействия открытого пламени;

- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

- опасность теплового удара от воздействия окружающих поверхностей оборудования, имеющих высокую температуру;

- опасность теплового удара при длительном нахождении вблизи открытого пламени;

- опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха;

- ожог роговицы глаза;

- опасность от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру;

г). Опасности, связанные с воздействием микроклимата, и климатические опасности:

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур воздуха;

- опасность воздействия влажности;

- опасность воздействия скорости движения воздуха;

д). Опасности из-за недостатка кислорода в воздухе:

- опасность недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях;

- опасность недостатка кислорода из-за вытеснения его другими газами или жидкостями;
- опасность недостатка кислорода в подземных сооружениях;
- опасность недостатка кислорода в безвоздушных средах;
- е). Опасности, связанные с воздействием химического фактора:
  - опасность от контакта с высоко опасными веществами;
  - опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма;
  - опасность веществ, которые вследствие реагирования с щелочами, кислотами, аминами, диоксидом серы, тиомочевинной, солями металлов и окислителями могут способствовать пожару и взрыву;
  - опасность образования токсичных паров при нагревании;
  - опасность воздействия на кожные покровы смазочных масел;
  - опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ;
- ж). Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:
  - воздействия пыли на глаза;
  - опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;
  - опасность воздействия пыли на кожу;
  - опасность, связанная с выбросом пыли;
  - опасности воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;
  - опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих смазочные масла;
  - опасность воздействия на органы дыхания воздушных смесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества;
- з). Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:
  - опасность из-за воздействия микроорганизмов-продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов;
  - опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами;
  - опасности из-за укуса переносчиков инфекций;
- и). Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:
  - опасность, связанная с перемещением груза вручную;
  - опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
  - опасность, связанная с наклонами корпуса;
  - опасность, связанная с рабочей позой;
  - опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
  - опасность физических перегрузок от периодического поднятия тяжелых узлов и деталей машин;
  - опасность психических нагрузок, стрессов;
  - опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- к). Опасности, связанные с воздействием шума:
  - опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности;
  - опасность, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности;
- л). Опасности, связанные с воздействием вибрации:
  - опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;
  - опасность, связанная с воздействием общей вибрации;
- м). Опасности, связанные с воздействием световой среды:
  - опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
  - опасность повышенной яркости света;
  - опасность пониженной контрастности;
- н). Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:

- опасность, связанная с ослаблением геомагнитного поля;
- опасность, связанная с воздействием электростатического поля;
- опасность, связанная с воздействием постоянного магнитного поля;
- опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты;
- опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты;
- опасность от электромагнитных излучений;
- опасность, связанная с воздействием лазерного излучения;
- опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения;
- о). Опасности, связанные с воздействием животных:
  - опасность укуса;
  - опасность разрыва;
  - опасность раздавливания;
  - опасность заражения;
  - опасность воздействия выделений;
- п). Опасности, связанные с воздействием насекомых:
  - опасность укуса;
  - опасность попадания в организм;
  - опасность инвазий гельминтов;
- р). Опасности, связанные с воздействием растений:
  - опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
  - опасность ожога выделяемыми растениями веществами;
  - опасность пореза растениями;
- с). Опасность утонуть:
  - опасность утонуть в водоеме;
  - опасность утонуть в технологической емкости;
  - опасность утонуть в момент затопления шахты;
- т). Опасности, связанные с организационными недостатками:
  - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
  - опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ;
  - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте перечня возможных аварий;
  - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
  - опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии;
  - опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
- у). Опасности пожара:
  - опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
  - опасность воспламенения;
  - опасность воздействия открытого пламени;
  - опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
  - опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе;
  - опасность воздействия огнетушащих веществ;
  - опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- ф). Опасности обрушения:
  - опасность обрушения подземных конструкций;
  - опасность обрушения наземных конструкций;

- х). Опасности транспорта:
- опасность наезда на человека;
  - опасность падения с транспортного средства;
  - опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;
  - опасность опрокидывания транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов;
  - опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления;
  - опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
  - опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ;
- ц). Опасности насилия:
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
  - опасность насилия от третьих лиц;
- ч). Опасности взрыва:
- опасность самовозгорания горючих веществ;
  - опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
  - опасность воздействия ударной волны;
  - опасность воздействия высокого давления при взрыве;
  - опасность ожога при взрыве;
  - опасность обрушения горных пород при взрыве;
- ш). Опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты:
- опасность, связанная с несоответствием средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека;
  - опасность, связанная со скованностью, вызванной применением средств индивидуальной защиты;
  - опасность отравления.

1.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований работниками (не пользоваться открытым огнем и т.п.); курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.8. Работник обязан соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев на производстве.

1.9. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся любому руководителю (непосредственному руководителю работ) и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.10. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.11. Работник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.12. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Работник должен быть одет в соответствии с погодными условиями.

2.2. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений.

2.3. При передвижении работник должен соблюдать следующие правила:

- ходить (ездить) только по специально предназначенным для этого маршрутам;

- во время ходьбы (езды) быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.

2.4. При передвижении по коридорам межэтажным лестницам рекреациям необходимо в обязательном порядке быть внимательным перемещаться, необходимо соблюдая сторону движения и приемлемую скорость передвижения при спуске и подъеме. Не создавать препятствий и помех окружающим вас людям.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

#### **3.1. К пешим сотрудникам:**

3.1.1. Во время передвижения по территории, находясь на проезжей части либо возле нее работнику необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту и самоходным механизмам.

3.1.2. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.), следует изменить маршрут движения на более безопасный.

3.1.3. Особую осторожность необходимо соблюдать и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (например, в зоне погрузочно-разгрузочных работ и др.).

3.1.4. При передвижении в районах зон повышенной опасности необходимо выдерживать безопасные расстояния до источника возможной опасности.

3.1.5. Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории учреждения, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

3.1.6. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

3.1.7. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории и в помещениях, обходить их и остерегаться падения из-за подскользывания.

3.1.8. Необходимо соблюдать осторожность при передвижении возле мест производства ремонтно-строительных работ, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ.

3.1.9. Во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

3.1.10. Во избежание несчастных случаев не следует находиться в зоне маневрирования транспортных средств.

3.1.11. С осторожностью передвигаться в узких проходах между автомобилями (особенно с работающим двигателем).

3.1.12. Во время передвижения по территории и служебным помещениям учреждения работнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.1.13. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

3.1.14. Для обеспечения пожарной безопасности работник должен помнить о том, что курить на территории и в служебных помещениях учреждения запрещено.

3.1.15. Помощник (регулировщик), оказывающий помощь водителю при маневрировании автомобиля на ограниченной площади, должен выбирать позицию, гарантирующую ему личную безопасность.

3.1.16. Соблюдать осторожность при переноске (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток.

### **3.2. К сотрудникам, управляющим транспортными средствами.**

#### **3.2.1. Перед началом движения:**

- убедиться в отсутствии людей на пути движения автомобиля, а также помех для его движения;

- предупредить находящихся вблизи автомобиля людей, в каком направлении будет двигаться автомобиль;

- в темное время суток включить освещение автомобиля (габаритные огни и ближний свет фар).

3.2.2. Перед выездом из ворот помещения (въезде) задним ходом водитель должен убедиться, что на пути движения нет людей и других помех, или обратиться к руководству с просьбой назначить помощника (регулировщика), который руководил бы выездом (въездом).

3.2.3. Водитель не должен осуществлять движение на автомобиле с неисправной тормозной системой и рулевым управлением, а также в случае, когда другие неисправности автомобиля угрожают безопасности движения.

3.2.4. При движении по территории учреждения водитель не должен превышать установленного ограничения скорости:

- по территории учреждения скорость движения должна составлять но не более 20 км/час;

- в помещениях - не более 5 км/ч.

3.2.5. Испытание и опробование тормозов на ходу разрешается производить только в специально отведенном для этой цели месте.

3.2.6. Водитель должен соблюдать осторожность при:

- выезде из ворот (въезде) и объезде производственных и строящихся помещений;

- движении в стесненных условиях (между рядами автомобилей и т.п.);

- движение по производственным участкам, где могут работать люди.

3.2.7. При движении автомобиля по территории учреждения запрещается нахождение людей на подножках и крыльях автомобиля.

3.2.8. Перед выходом из кабины водитель должен убедиться в том, что стояночный тормоз затянут до отказа.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он стал, работник должен немедленно сообщить своему непосредственному руководителю работ, а пострадавшему оказать первую помощь, вызвать врача, помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.2. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться к врачу, сообщить о случившемся происшествии своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.3. Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.4. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

4.4.1. Нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи.

4.4.2. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая ее от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

4.5. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.

4.6. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета почему-



либо не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

4.7. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно накапать несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану.

4.8. Оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

4.9. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

4.10. Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок следует осуществлять в следующей последовательности:

- для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния следует прикладывать "холод"; наложить тугую повязку;
- ушибленному месту создать покой;
- не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

4.11. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

4.11.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.11.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.11.3. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.12. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону **01** или **112** с мобильного телефона любого оператора связи.

4.13. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

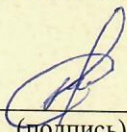
4.14. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории учреждения.

5.2. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

Специалист по охране труда

  
(подпись)

/Краснов А.С.