



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

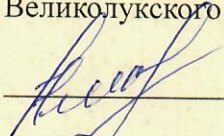
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Великолукский филиал ПГУПС

С учетом мотивированного мнения
выборного органа первичной профсоюзной
организации

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Великолукского филиала «ПГУПС»

 /Никифоров О.А.

« 25 » 07 20 23 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ОТ-032/23

По охране труда для учебно-вспомогательного и
учебно-производственного персонала

г. Великие Луки

Инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К выполнению обязанностей учебно-вспомогательного и учебно-производственного персонала допускается работник:

- имеющий соответствующую квалификацию (необходимую профессиональную подготовку);
- прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний к данной работе;
- прошедший вводный инструктаж по охране труда и первичный на рабочем месте;
- прошедший стажировку на рабочем месте при поступлении на работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- прошедший обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшему;
- прошедший инструктаж по электробезопасности, проверку знаний и имеющий 1 группу по электробезопасности;

1.2. Работник должен знать, что при выполнении работы на него могут оказывать воздействие следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенное содержание химических веществ в воздухе;
- монотонность трудового процесса;
- напряжение зрения, внимания;
- длительные статические нагрузки;
- нервно-эмоциональные перегрузки.

1.2.1. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей организации, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ для учебно-вспомогательного и учебно-производственного персонала могут возникнуть следующие риски:

а). Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу сварочных проводах, тросах, нитях;
- опасность затягивания или попадания в ловушку;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность воздействия жидкости под давлением при выбросе (прорыве);
- опасность воздействия газа под давлением при выбросе (прорыве);
- опасность воздействия механического упругого элемента;

- опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении;

- опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за обрушения горной породы, из-за падения пиломатериалов, из-за падения;

- опасность падения груза;

- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);

- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы);

- опасность разрыва;

- опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, осколками при обрушении горной породы, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

б). Электрические опасности:

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- опасность поражения электростатическим зарядом;

- опасность поражения током от наведенного напряжения на рабочем месте;

- опасность поражения вследствие возникновения электрической дуги;

- опасность поражения при прямом попадании молнии;

- косвенного поражения молнией;

в). Термические опасности:

- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;

- опасность ожога от воздействия открытого пламени;

- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

- опасность теплового удара от воздействия окружающих поверхностей оборудования, имеющих высокую температуру;

- опасность теплового удара при длительном нахождении вблизи открытого пламени;

- опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха;

- ожог роговицы глаза;

- опасность от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру;

г). Опасности, связанные с воздействием микроклимата, и климатические опасности:

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур воздуха;

- опасность воздействия влажности;

- опасность воздействия скорости движения воздуха;

д). Опасности из-за недостатка кислорода в воздухе:

- опасность недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях;

- опасность недостатка кислорода из-за вытеснения его другими газами или жидкостями;

- опасность недостатка кислорода в подземных сооружениях;

- опасность недостатка кислорода в безвоздушных средах;
е). Опасности, связанные с воздействием химического фактора:
- опасность от контакта с высоко опасными веществами;
- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма;
- опасность веществ, которые вследствие реагирования с щелочами, кислотами, аминами, диоксидом серы, тиомочевинной, солями металлов и окислителями могут способствовать пожару и взрыву;

- опасность образования токсичных паров при нагревании;
- опасность воздействия на кожные покровы смазочных масел;
- опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ;

ж). Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:

- воздействия пыли на глаза;
- опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;
- опасность воздействия пыли на кожу;
- опасность, связанная с выбросом пыли;
- опасности воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;
- опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих смазочные масла;

- опасность воздействия на органы дыхания воздушных смесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества;

з). Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:

- опасность из-за воздействия микроорганизмов-продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов;

- опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами;

- опасности из-за укуса переносчиков инфекций;

и). Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

- опасность, связанная с перемещением груза вручную;

- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;

- опасность, связанная с наклонами корпуса;

- опасность, связанная с рабочей позой;

- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;

- опасность физических перегрузок от периодического поднятия тяжелых узлов и деталей машин;

- опасность психических нагрузок, стрессов;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора;

к). Опасности, связанные с воздействием шума:

- опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности;

- опасность, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности;

л). Опасности, связанные с воздействием вибрации:

- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;

- опасность, связанная с воздействием общей вибрации;

м). Опасности, связанные с воздействием световой среды:

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;

- опасность повышенной яркости света;

- опасность пониженной контрастности;

н). Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:

- опасность, связанная с ослаблением геомагнитного поля;

- опасность, связанная с воздействием электростатического поля;

- опасность, связанная с воздействием постоянного магнитного поля;

- опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты;
- опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты;
- опасность от электромагнитных излучений;
- опасность, связанная с воздействием лазерного излучения;
- опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения;
- о). Опасности, связанные с воздействием животных:
 - опасность укуса;
 - опасность разрыва;
 - опасность раздавливания;
 - опасность заражения;
 - опасность воздействия выделений;
- п). Опасности, связанные с воздействием насекомых:
 - опасность укуса;
 - опасность попадания в организм;
 - опасность инвазий гельминтов;
- р). Опасности, связанные с воздействием растений:
 - опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
 - опасность ожога выделяемыми растениями веществами;
 - опасность пореза растениями;
- с). Опасность утонуть:
 - опасность утонуть в водоеме;
 - опасность утонуть в технологической емкости;
 - опасность утонуть в момент затопления шахты;
- т). Опасности, связанные с организационными недостатками:
 - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
 - опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ;
 - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте перечня возможных аварий;
 - опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
 - опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии;
 - опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
- у). Опасности пожара:
 - опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
 - опасность воспламенения;
 - опасность воздействия открытого пламени;
 - опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
 - опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе;
 - опасность воздействия огнетушащих веществ;
 - опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- ф). Опасности обрушения:
 - опасность обрушения подземных конструкций;
 - опасность обрушения наземных конструкций;
- х). Опасности транспорта:
 - опасность наезда на человека;
 - опасность падения с транспортного средства;

- опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;
- опасность опрокидывания транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов;
- опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
- опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ;
- ц). Опасности насилия:
 - опасность насилия от враждебно настроенных работников;
 - опасность насилия от третьих лиц;
- ч). Опасности взрыва:
 - опасность самовозгорания горючих веществ;
 - опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
 - опасность воздействия ударной волны;
 - опасность воздействия высокого давления при взрыве;
 - опасность ожога при взрыве;
 - опасность обрушения горных пород при взрыве;
- ш). Опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты:
 - опасность, связанная с несоответствием средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека;
 - опасность, связанная со скованностью, вызванной применением средств индивидуальной защиты;
 - опасность отравления.

1.3. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- знать правила оказания первой помощи при несчастных случаях и уметь применять их на практике;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, периодический медицинский осмотр;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать порядок на рабочем месте;
- принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах;
- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации и предусмотрены должностной инструкцией;
- знать и выполнять инструкции по эксплуатации оборудования, средств, устройств, имеющихся на рабочем месте, и инструментов, используемых в работе;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.4. Запрещается:

- пользоваться самодельными, неисправными электроприборами;
- использовать обогревательные приборы для сушки специальной одежды, специальной обуви, иных предметов и изделий.

1.5. Запрещается курить во всех помещениях и на всей территории учебного заведения, приступать к выполнению своих обязанностей, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.6. За нарушение требований охраны труда работник привлекается к ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и (или) другие средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.2.1. Проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д.

2.2.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности.

2.2.3. Убрать с рабочего места посторонние предметы, освободить подходы к рабочему месту.

2.2.4. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, выключателей, розеток, светильников и другого оборудования.

2.3. В случае обнаружения повреждений и неисправностей персонального компьютера, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, сообщить о выявленных нарушениях своему непосредственному руководителю. Приступить к работе после полного устранения неисправностей оборудования.

2.4. Ознакомиться с инструкцией по охране труда по профессии и видам работ.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Содержать свободными проходы к рабочему месту.

3.2. Не загромождать рабочее место.

3.3. Подключение к сети электропитания персонального компьютера и другого оборудования производить только имеющимися штатными сетевыми кабелями при закрытых кожухах и наличии заземления.

3.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети персональный компьютер, средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы.

3.5. Соблюдать правила эксплуатации персонального компьютера и другого оборудования и инструкций по охране труда для соответствующих видов работ.

3.6. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.7. Отключать (включать) средства оргтехники и другое оборудование от сети только сухими руками, держа за вилку штепсельного соединителя.

3.8. Не допускать попадания влаги на поверхность персонального компьютера и другого оборудования.

3.9. В случае поломки персонального компьютера или другого оборудования прекратить работу, сообщить об этом своему непосредственному руководителю, не производить самостоятельно ремонт оборудования.

3.10. Во время регламентированных перерывов с целью снижения напряжения и предотвращения утомления выполнять комплексы специальных упражнений.

3.11. При нахождении в помещениях и на территории учебного заведения, при передвижениях по территории учебного заведения и за ее пределами, работник обязан:

- соблюдать действующие правила безопасности и схемы движения по территории и помещениям и выполнять их требования;
- передвигаться по лестничным маршам, не разговаривая по телефону и держась за перила;
- соблюдать правила пользования лифтом;
- соблюдать правила дорожного движения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- сообщить о возникновении аварийной ситуации непосредственному руководителю или лицу, его замещающему;
- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья и жизни работников;
- при необходимости покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении нарушений в работе персонального компьютера, или иного оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования, ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- отключить от электросети средства оргтехники и прочее оборудование;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю или лицу, его замещающему.

4.3. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее оборудование.

4.4. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети;
- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- оповестить о возгорании оперативного дежурного (сторожа (вахтера));
- принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;
- при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону через эвакуационные выходы в соответствии со схемой эвакуации.

4.6. При несчастном случае на производстве:


- оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим;
- при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение или вызвать скорую медицинскую помощь;
- немедленно сообщить своему непосредственному руководителю или лицу его замещающему о произошедшем несчастном случае;

- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование.
- 5.3. Закрыть окна, форточки.
- 5.4. Выключить освещение в помещении.
- 5.5. Закрыть помещение на замок, сдать ключ на вахту.
- 5.6. Доложить непосредственному руководителю о замеченных во время работы неисправностях и неполадках.

Специалист по охране труда


_____/Краснов А.С.
(подпись)